

Programm Juni 2023

Lebe deine Träume

Energie des Monats

Diesen Monat widmen wir der Hüterin der Wünsche - 5 Pravi - Die Zauberin.

Wir arbeiten intensiv mit dieser Energie mithilfe der slawischen Frauengymnastik "Die Hüterin" und lassen unsere Wünsche wachsen mittels der neurographischen Praktik "Neuroregen". Sei gespannt!



Die Hüterin - Julia

01.06.23 19:00-22:00 Uhr- **Wünsche der Frau - Online-Veranstaltung**; Dauer: 3 Stunden; Teilnahme für die Mitglieder der Frauengemeinschaft "Wiege der Urkraft" kostenlos, für die Nicht-Mitglieder Wertschätzung 50,-€.

- ❖ Was will ich wirklich? Sind es meine Wünsche oder wurden sie mir von der Gesellschaft, dem Mann, den Eltern, Verwandten, Freunden usw. aufgetragen?
- ❖ Wie formuliere ich meine Wünsche richtig, damit das Universum mich versteht und mich auf dem Weg zur Wunscherfüllung unterstützt?
- ❖ Was darf ich loswerden und was darf ich in mir aktivieren, damit meine Wünsche wahr werden?
- ❖ Wie nutze ich die Kraft der Natur, um die Samen meiner Wünsche sprießen zu lassen?

Auf diese Fragen finden wir Antworten bei dem Workshop "Wünsche der Frau".

Du BIST die Schöpferin! Erwinnere dich daran!

15.06.23 20:00-21:30 Uhr - **Gemeinsame Praktik** "Die Hüterin" zu aktuellen Anfragen, nur für Mitglieder der Frauengemeinschaft "Wiege der Urkraft".

- Zu den aktuellen Anfragen ziehen wir am Tag zuvor Runen und erstellen daraus eine mächtige Übungsfolge, die uns bei der Erreichung unserer Wünsche unterstützt.
- Wir verbinden uns zu einem kraftvollen Frauenkreis und tanzen die Hüterinnen.
- Zum Schluss entspannen wir uns und lassen die Energien wirken.

Runenlegung - Julia

Wochenlegung - jeden Montag (05.06.; 12.06.; 19.06.; 26.06.) - Runenziehung + Video zu den 7 Übungen im Stehen:

- Hauptenergie der Woche
- Was füllt uns mit Energie?

- Was entzieht unsere Energie?
- Was stärkt die Beziehung zum Partner bzw. zieht den Richtigen an?
- Was steigert den Geldfluss?
- Runenrat
- Worauf sollten wir achten?

14.06.23 - **Runenlegungen** zu euren aktuellen Anfragen. Am 15.06. tanzen wir eine mächtige Übungsfolge dazu.

Neurographisches Zeichnen - Jenny

Jeden Freitag - neurographische Kleinigkeiten im Videoformat.

19.06.2023 - 19:00 Uhr - **Neuroregen - Mal dir deine Träume! - Online-Veranstaltung**;
Dauer: 2,5-3 Stunden; Teilnahme für die Mitglieder der Frauengemeinschaft "Wiege der Urkraft" kostenlos für die Nicht-Mitglieder Wertschätzung 50,-€.

Wir verbinden die Kraft der Natur, der Elemente und des Göttlichen für die "Keimung" von Zielen, Ereignissen und Wünschen.

Ganzheitliche Ernährung & Lifestyle - Anastasija

Thema des Monats: Achtsamkeit

**"Wenn wir wirklich lebendig sind, ist alles, was wir tun oder spüren, ein Wunder.
Achtsamkeit zu üben bedeutet, zum Leben im gegenwärtigen Augenblick
zurückzukehren."**

- Thich Nhat Hanh -

08.06.2023 - **"Achtsames Essen"** - Infoblatt und eine Sprachbotschaft mit einer Einladung zum Ausprobieren.

Was bedeutet achtsames Essen und wie kann ich es in meinem Alltag umsetzen? Du erfährst, wie du durch bewusstes Essen eine gesunde Beziehung zur Nahrung aufbauen kannst.

22.06.2023 - **"Wir lernen voneinander"** - Austausch zu den gemachten Erfahrungen, 45 Min - Online (findet statt bei einer Anmeldung von mindestens 5 Personen).

Ich halte den Raum für den Austausch an gemachten Erfahrungen, dem Teilen von Hindernissen und natürlich auch Dingen, die sehr gut gelaufen sind. Wir lernen voneinander und motivieren uns dabei gleichzeitig.

Monat Juni						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1 "Wünsche der Frau"	2 "Neurogra- phische Tipps"	3	4
5 WL + Video	6	7	8 "Achtsames Essen"	9 "Neurogra- phische Tipps"	10	11
12 WL + Video	13 Start "Basiskurs Die Hüterin in Ammerbuch"	14 Runen- legungen	15 Hüterinnen- Praktik	16 "Neurogra- phische Tipps" "Deine 7 Quellen der Kraft in Donaue- schingen"	17	18
19 WL + Video "Neuro- graphik Neuro- Regen"	20 "Basiskurs Die Hüterin in Ammerbuch"	21	22 "Zoom zum Achtsamen Essen"	23 "Neurogra- phische Tipps" "Neurografik Neuro Baum in Herrenberg"	24	25
26 WL + Video	27 "Basiskurs Die Hüterin in Ammerbuch"	28	29	30		

Erklärungen zum Kalender

- Alle Einträge in rot finden im Rahmen von "Wiege der Urkraft" statt
- Alle Einträge in Lila sind Extra-Veranstaltungen, für die die Teilnehmerinnen von "Wieder der Urkraft" einen 10%-Rabatt erhalten.
- WL = Wochenlegung