

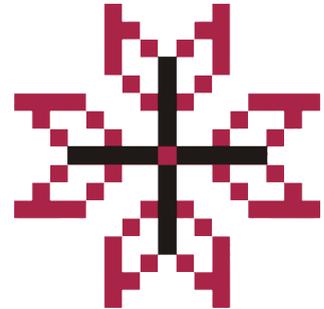
Programm Juli 2023

Lebe die Leichtigkeit

Energie des Monats

Diesen Monat widmen wir der Hüterin der Leichtigkeit - 4 Yavi - Das Mädchen.

4 Yavi gehört dem vierten Kreis an. Das ist der Kreis der Kreativität, der Fantasie, der Schöpfung. Diese Hüterin ist verantwortlich für den schöpferischen Prozess. Vom Archetyp her ist das "Das Mädchen" - frei, sorglos, heiter, emotional, aufrichtig, voller Ideen und Leichtigkeit. Sie genießt den Prozess und setzt sich nicht wegen dem Ergebnis unter Druck.



Diese Energie hilft uns, das innere Mädchen zu fühlen und zu füllen, den Kontakt zu den Kindern aufzubauen, den Zugang zum eigenen Herzen frei zu machen und aus dem Herzen zu schöpfen.

Die Hüterin - Julia

05.07.23 20:00-22:00 Uhr - **Lebe die Leichtigkeit**; Dauer: 2 Stunden; Energieausgleich: 50,-€. Für die Club-Mitgliederinnen gilt 10% Rabatt.

- ❖ Wie komme ich in den Zustand der Leichtigkeit und warum ist das so schwer?
- ❖ Rituale für mehr Leichtigkeit in deinem Leben
- ❖ Eine spirituelle Praktik für den Abend, um morgens voller Leichtigkeit aufzuwachen
- ❖ Intensive Auseinandersetzung mit der Energie der Leichtigkeit (4 Yavi) in der Slawischen Frauengymnastik "Die Hüterin"
- ❖ Eine Kraftreihe für mehr Leichtigkeit in deinem Leben
- ❖ Eine schöne Meditation, die den Zustand der Leichtigkeit in deinem System manifestiert

26.07.23 20:00-21:30 Uhr - **Gemeinsame Praktik** "Die Hüterin" zu aktuellen Anfragen. Dauer: 1-1,5 Stunden. Nur für die Mitglieder des Clubs "Wiege der Urkraft".

- Zu den aktuellen Anfragen erstellen wir eine mächtige Übungsfolge, die uns bei der Erreichung unserer Wünsche unterstützt.
- Wir verbinden uns zu einem kraftvollen Frauenkreis und tanzen die Hüterinnen.
- Zum Schluss entspannen wir uns und lassen die Energien wirken.

Runenlegung - Julia

Wochenlegung - jeden Montag (03.07., 10.07., 17.07., 24.07., 31.07.) - Runenlegung + Video zu den 7 Übungen im Stehen zum Mittanzen:

- Hauptenergie der Woche
- Was füllt uns mit Energie?
- Was entzieht unsere Energie?
- Was stärkt die Beziehung zum Partner bzw. zieht den Richtigen an?
- Was steigert den Geldfluss?
- Runenrat
- Worauf sollten wir achten?

20.07.23 - **Runenlegungen** zu euren aktuellen Anfragen.

Gesetze des Universums - Julia

Unser Universum wird nach bestimmten Gesetzen regiert.

Wenn wir diese Gesetze kennen und befolgen, erreichen wir große Erfolge in unserem Leben, unabhängig davon, ob wir ein Atom spalten, ein Imperium aufbauen, eine mächtige Werbekampagne starten oder einfach glücklich leben möchten.

Dem Universum ist es egal, ob du ein guter Mensch bist oder nicht. Der Regen tropft auf alle Menschen gleich. Das Universum füllt jene mit Kraft, die dessen Gesetze verstehen und befolgen.

Je älter wir werden, desto öfter stellen wir uns die Frage, was der Sinn unseres Lebens ist und wie wir leben sollten, um glücklich sein zu können. Das Wissen über diese Zusammenhänge können wir zum Wohle von uns selbst und der anderen nutzen.

Im Juli starten wir mit dem Kennenlernen und Integrieren der universellen Gesetze in unser Leben.

10.07.2023 - **Gesetz Nr. 1: Gesetz des Austausches von Energien** - Eine Berieselung in Textform und Austausch im Chat.

24.07.2023 - **Gesetz Nr. 2: Gesetz des Freien Willens und der freien Wahl** - Eine Berieselung in Textform und Austausch im Chat.

Neurographisches Zeichnen - Jenny

Neurographische Kleinigkeiten im Videoformat.

13.07.2023 - 19:00 Uhr - **Vergeben und loslassen** - Dauer: 2-2,5 Stunden; Energieausgleich: 50,-€. Für die Club-Mitgliederinnen gilt 10% Rabatt.

Was hat der neue Algorithmus mit Leichtigkeit zu tun? Die meisten von uns tragen viel Last in Form von Traurigkeit, Trauer, Wut, Groll usw. in uns. Das beschwert unser Leben ungemein und uns fehlt die Energie für schöpferische Tätigkeiten. Mit Hilfe von diesem Modell befreien wir uns von dieser Last. Wir lassen los und atmen freier, wir werden schon im Prozess des Zeichnens merken, wie gut uns das tut und wie viel leichter, fröhlicher, heiterer wir durch unser Leben marschieren können! Melde dich an und befreie dich von allem, was dich belastet!

Ganzheitliche Ernährung & Lifestyle - Anastasija

10.07.2023 - **“Detox als Morgenroutine - Mit Leichtigkeit den Tag beginnen”** - Ich stelle euch meine Morgenroutine und die Vorteile vor. Habt ihr eine Morgenroutine? Falls ja, denn stellt diese gerne in der Gruppe vor:)

Monat Juli						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1	2 Tanz der Hüterinnen bei Vollmond-treffen bei Sibylle Kraut Abends in der Jurte Spenden-basis
3 WL + Video Infoblatt + Rezept	4	5 Lebe die Leichtigkeit online 19:00-21:00	6	7	8	9
10 WL + Video "Detox als Morgen-routine"	11 Gesetze des Universums Gesetz Nr. 1	12	13 "Vergeben und loslassen" mit Neurografik 19:00-21:00	14	15	16
17 WL + Video	18	19	20 Runen-legungen auf Anfrage	21 Neuro-Ziel in Herrenberg 18:00-21:00	22 Hüterinnen-Praktik "Leichtigkeit" in Donau-eschingen	23
24 WL + Video Gesetze des Universums Gesetz Nr. 2	25 Gesetze des Universums Gesetz Nr. 2	26 Gemein-same Hüterinnen-Praktik 20:00-21:30	27	28	29	30
31 WL + Video						

Erklärungen zum Kalender

- Alle Einträge in rot finden im Rahmen von "Wiege der Urkraft" statt

- Alle Einträge in Lila sind Extra-Veranstaltungen, die unabhängig von der Mitgliedschaft besucht werden können. Die Teilnehmerinnen der "Wiege der Urkraft" erhalten einen 10%-Rabatt.
- Alle Einträge in schwarz sind externe Veranstaltungen, bei denen die Makosch Akademie schöne Dinge anbietet.
- WL = Wochenlegung

Wir freuen uns riesig auf Euch!!!

Das Makosch Dreamteam